

广元市中心医院副院长石平： 责任激励着我和疫情赛跑

“人民群众的安全健康是我们的责任。这个责任激励着我时刻和疫情赛跑。”说这番话的，是广元市疫情防控医疗救治专家组组长、广元市中心医院副院长石平。

新冠肺炎疫情发生以来，石平带领专家组成员夜以继日战斗在抗击疫情最前沿，始终坚守在急难险重岗位上，以实际行动书写了对党和人民的忠诚。

忙是他春节以来的常态

“除夕夜，会诊到凌晨一点多。”“大年初一一早到成都开会，回到广元后连续两个会议开到深夜十二点。”“忙”字是石平春节以来的生活状态。

新冠肺炎疫情来袭，石平临危受命，被任命为广元市医疗救治专家组组长。作为广元市中心医院业务副院长，他同时担任医院领导小组副组长和医疗救治专家组组长。

身兼二职，责任如山。广元市医疗救治专家组承担着全市诊治标准的制定和定点医院的指导，石平积极参与专家组的筹建和重点专业领域文件的制定，组织起草文件10多项，先后6次到四县三区医院指导工作，统筹安排全市医务人员开展新冠肺炎诊疗指南培训，迅速规范全市医疗救治工作。为消除群众恐慌心理，石平带头参与并组织专家到广元市电台、广元市电视台做科普宣教，解答市民关注问题，稳定社会秩序。

市中心医院是新冠肺炎救治的后备医院，石平从大局着想，精心准备预留病区，不断完善发热门诊、优化医院其它救治流程，超前安排科室提高医院检验科的核酸检测能力，成为我省有资质核酸检测



石平（左）坚守在抗击疫情一线

定点医疗机构。

有信心有决心治好你的病

“截至2月23日，6例确诊病人全部出院，疑似病人全部清零，无一医护人员感染。”这份亮眼“战报”的背后，凝聚着石平太多心血。

石平还清楚地记得，广元市第一例确诊患者田某住进隔离病房后，心理极度脆弱。“我们有信心、有决心治好你的病。”在深入研判病情后，石平的自信让田某产生了信赖，主动配合治疗。

石平的信心，来源于周全的专业准备。在此之前，他以“与病毒赛跑”的紧迫感，先后查阅了大量文献资料，制定了完备的诊治方案。为了与病毒斗争，他牵头组织并参与市级层面大型会诊30多次、院内大型会诊20多次，主导治愈了6名确诊病人，参与了9名疑似患者的诊断排查。

然而，狡猾的病毒似乎与石平“杠”上了。6例确诊病人中，有3人在治愈后核酸检测从阴性转为阳性。面对病毒的挑战，石平现场问诊、查阅文献，组织专家组成员每

天晚上要会诊研究到凌晨两三点，最终在较短时间内战胜了病毒。

倾心为患者 却顾不上家人

“除了解除病人身体上的痛苦，更要治好他们心理上的疾病。”石平经常说，要给予病人最大的人文关怀。田某一家三口被确诊后，分别隔离在不同病房，一家人情绪极不稳定。石平走进病房，分别给3人作心理疏导，为他们打气加油。正月十五那天，石平组织医护人员煮好热气腾腾的汤圆，分别送到病房里，并送去节日祝福。田某说：“你们的关心帮助，我一辈子也忘不了。”

倾心倾力为病人，石平却顾不上自己的家人。疫情期间，石平家人身患重病，需要手术治疗。然而，这个在广元颇有名气的医疗专家，不仅为家人的治疗出不了力，连病床前的照料也抽不开身，只好请了一名护工帮助照顾。

“疫病不除，拼搏不止，我还要继续战斗。”石平说，救死扶伤是医生的使命所系和初心考验，他将永远以奔跑的姿态，冲锋在维护人民生命健康的路上。
(李晓莉)

【战疫日记】

补一个春天给你们

时间：2020年3月11日

人物：广元第一人民医院 李雪

昨天，方舱医院全部休舱，胜利的曙光就在前方。晚上来到武汉红十字医院上班，门口停了一辆厢式卡车。工作人员正从车上往下搬花呢，仔细一看是郁金香。有黄的，红的，粉的，紫的……五颜六色，漂亮极了。

“好漂亮的郁金香呀！”我随口说了一句。搬花的工作人员微笑着说道：“这是补给你们一个春天。”我一下觉得感动极了。

穿防护服前，我在防护服上画了一只小狮子。来到科室一看排班，我有幸和成都中医药大学附属医院的张冀伟老师一起护理10床和12床上ECMO的两位患者。我一直期待能跟着张老师学到一些ECMO的护理知识，今天终于如愿以偿了。

交接完后，我问张老师怎样护理ECMO的患者。张老师耐心地讲解起来：“其实ECMO机是一种替代手段。它常用的有VV模式和VA模式。拿12床的患者来讲，他采用的是VV模式。我们插管到下腔静脉，经过离心机，把血拉出来，通过人工肺供氧，使从下腔静脉出来的静脉血，变成动脉血，再从上腔静脉回到右心房，经过体循环到全身各脏器。护理ECMO的患者注意到三大点，水、电、气就可以了。”

我疑惑地看了他一眼，他接着说：“水箱是为拉出的血升温的，我们每班要检查设定的温度和水箱里的水；要保证电路的正常，应设二路供电；保证供氧设备的正常运行。”

张老师还给我讲了发生意外脱管、抖管的处理方法，患者是否达到肝素化，肝素过量的观察、生命体征的观察以及呼吸道的管理。这些都让我受益匪浅，要知道，往常一看患者周围的机器和繁杂的管道，我都直发怵。

在张老师的指导下，我负责12床的护理。通过交谈得知，张老师是一位九零后，真是后生可畏呀！我也得努力学习，迎头赶上！

达州市卫生健康委 举办疫情应急预案演练

家庭与生活报讯 为进一步明晰筑牢新冠肺炎疫情防控工作思路、工作举措，把握新冠肺炎疫情防控工作重点、工作细节，发现防控工作存在的问题和不足，3月19日，由达州市卫生健康委主办、达州市疾控中心承办的达州市新冠肺炎疫情防控应急预案演练在达州市疾控中心举办。达州市卫生

健康委副主任李敏参加演练并讲话。

据了解，此次演练根据《达州市新型冠状病毒肺炎疫情防控应急预案演练方案》，以桌面推演并通过模拟疫情发现与报告、现场调查与处置、启动应急响应3个场景和现场问答形式开展。

通过此次演练，进一步验证了达州市新冠肺炎疫情防控应急预案的合

理性、有效性和可行性，进一步深化了大家对疫情防控工作深刻内涵的理解和认识，进一步找准了疫情防控实操中的薄弱环节，为进一步扎实做好达州市新冠肺炎疫情防控工作增强了理论根基和实践经验，为有力有序有效应对全市公共卫生事件奠定了坚实基础。
(达州市卫生健康委供稿)

广安市疾控中心 科学有序开展消杀工作

家庭与生活报讯 疫情发生以来，广安市疾控中心积极主动、科学有序组织开展消杀工作。

面对疫情防控严峻形势，广安市疾控中心根据国家防控方案，遵循科学、有效原则，结合广安市实际，进一步细化消杀作业要求，明确消杀时间、场所、面积、消毒剂使用要点等，规范开展和指导全市疫情防控消杀工作。

为弥补基层消杀技术力量薄弱的短板，广安市疾控中心组织专业人员深入各集中医学观察点、街道办事处、社区等开展现场技术指导，对消毒液的配制方法、消杀方式、频次、部位以及消杀记录的填写等进行详细讲解指导，并分别对广安市直属学校、市政公共区域管理机构、市级各部门的消杀工作人员进行了培训指导。

根据国家实时更新的防控工作要求，广安市疾控中心抽调专业人员组成消杀工作组，明确职责任务，完善应急处置和日报工作制度，坚持第一时间对确诊病例居住地、高频次接触场所等精准开展消杀，全力阻断疫情传播。同时，坚持集中力量保重点，全力做好重点场所、重点公共区域、重要会议等消杀保障。
(广安市疾控中心供稿)